

平成26年度 スポーツレクリエーション祭 プログラム

時刻	競技種目名	参加人数			競技概要	備考	
		4年生以上	3年生以下	大人チーム			
8:30	受付						
9:00	開会式						
9:30	競技	1 むかでリレー	15	5	20	5人1組をむかでリレー用ひもで足を結び、コーンを回って、リレー形式で1チーム4組つないでゴール。	予選 決勝
9:50		2 障がい物リレー	20		20	20m×1組10人でトラック一周。各区分に各部会の競技で用いる用具で障がいとなるものを配置する。2レース行う。	
10:10		3 しっぽとり		10		円内に、3チームが入って「しっぽ(ハチマキ)」を取り合う。1分間競技後、1チーム何人持っているかを競う。	予選 決勝
10:30		4 大縄とび	20		20	20人があらかじめ大縄の中に入り、2分間で合計何回跳べるかを競う。大縄はチームの保護者または指導者がまわす。	
10:50		5 借り人競走	3	2		例えば、メガネをかけた男性といったように1人につきお題通りの人を1人借りてくる。リレー形式で、2人、4人、…と増えていき最終的に10人でゴール。	
11:10		6 人間カッターリレー	18(3組)	6(1組)	24	6人1組で、スタートラインを背にして縦一列に膝を立てて座り、それぞれ背中を向けている人の足首をしっかり握る。掛け声の「イチ」でお尻を進む方向にだし、「ニ」で膝を体に寄せながら移動しゴール。往復リレー。	予選 決勝
11:30		7 三角つなひき	15			三角形の綱を頂点にむかって三方向から引っ張り、頂点の先に配置した旗をとる。	予選 決勝
11:50		8 900mリレー 予選	8(注)		8	100m×7人+200m×1人(アンカー)でトラックを走る。 (注)4年生2人以上、5年生2人以上を含むこと。順序は自由。	予選
12:00	昼食						
13:00	競技	9 おたのしみ	全員			全員参加できるレクリエーション(クイズ、ジャンケン等)	
13:30		10 10人11脚リレー	24	6	30	足をひもで結び、10人1組とし、リレー形式で1チーム3組つないでゴール。	予選 決勝
14:00		11 綱引き	(大人競技)			保護者及び指導者参加希望者 参加チームを紅白組に分けて対抗戦を行う。勝利チームに得点を与える。	
14:10		12 大玉ころがしリレー	18(6組)	6(2組)	24	3人1組で大玉をころがし、コーンまでたどり着いたら折り返し戻ってくる。リレー形式で6組つないでゴール。	予選 決勝
14:30		13 玉入れ		10		かごを円の中心に固定し、玉を投げ入れる。	予選 決勝
14:50		14 900mリレー 決勝	8(注)		8	(注)原則として、予選と同じ選手が参加すること。	決勝
15:00	閉会式						
15:30	解散						